

.....  
(miejsowość, data)

.....  
(imię i nazwisko pracownika)

.....  
.....  
(oznaczenie pracodawcy)

### **Wniosek o przerwy na karmienie dziecka w pracy**

Na podstawie art. 187 § 1 ustawy z 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy wnioskuję o przyznanie mi przerw w pracy na karmienie dziecka w wymiarze dwa razy po 30 minut\* w godzinach od ..... do ..... oraz od ..... do ..... Moje dziecko ..... (imię i nazwisko dziecka) ur. ....(data) jest aktualnie karmione piersią i dlatego chciałabym korzystać z przewidzianego przez ustawodawcę uprawnienia od dnia ..... . O zaprzestaniu naturalnego karmienia zobowiązuję się powiadomić pracodawcę bez zbędnej zwłoki.

.....  
(podpis pracownika)

\*Przystługający wymiar czasu na karmienie wynosi dwa razy po 30 minut w przypadku jednego dziecka i dwa razy po 45 minut w przypadku karmienia piersią dwójki dzieci. Można również wnioskować o połączenie dwóch krótszych przerw w jedną długą, a nawet zaproponować godziny, w których ta przerwa mogłaby przypadać.