

.....
(miejsowość, data)

.....
(imię i nazwisko pracownika)

.....
.....
(oznaczenie pracodawcy)

Wniosek o przerwy na karmienie dziecka w pracy

Na podstawie art. 187 § 1 ustawy z 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy wnioskuję o przyznanie mi przerw w pracy na karmienie dziecka w wymiarze dwa razy po 30 minut* w godzinach od do oraz od do Moje dziecko (imię i nazwisko dziecka) ur.(data) jest aktualnie karmione piersią i dlatego chciałabym korzystać z przewidzianego przez ustawodawcę uprawnienia od dnia O zaprzestaniu naturalnego karmienia zobowiązuję się powiadomić pracodawcę bez zbędnej zwłoki.

.....
(podpis pracownika)

*Przystługający wymiar czasu na karmienie wynosi dwa razy po 30 minut w przypadku jednego dziecka i dwa razy po 45 minut w przypadku karmienia piersią dwójki dzieci. Można również wnioskować o połączenie dwóch krótszych przerw w jedną długą, a nawet zaproponować godziny, w których ta przerwa mogłaby przypadać.